







Sikkerhet ved prevensjon

PREVENSJON GUIDE	Antall svangerskap per 1000 kvinner i løpet av det første året av bruk		PREVASJONSPREPARATER	SPESEILLE OMSTENDIGHETER
	Ved PERFEKT bruk*	Ved TYPISK bruk*		
P-stav 	0,5	0,5	Passer for alle jenter og kvinner - selv for de som ikke har født. En 4 cm lang og 2 mm bred plaststang som settes inn i den nedre huden på overarmen. Beskytter mot graviditet i opptil 3 år. Inneholder gestagen hormon som forårsaker sekreter i livmorhalsen til å endre seg slik at sædceller ikke kan trenge inn.	Blødende uregelmessigheter/opphør av menstruasjon er de vanligste bivirkningene. Satt inn 1-5 dager etter 1 januar 2006 blødningsdag for å sikre at kvinnen ikke er gravid. Du kan teste effekten av pillen ved å ta mini-piller for en periode, da de også inneholder bare progestogen.
Hormonspiral 	2	2	Passer for alle jenter og kvinner - selv for de som ikke har født. En ca 3 cm lang T-formet plaststang som er plassert i livmoren. Beskytter mot graviditet i opptil 5 år (avhengig av merke og type). Inneholder gestagenhormon - effekt som med p-stav.	Kan forårsake spotting i opptil 6 måneder, men mengden blødning reduseres deretter i de fleste. 1 av 5 kvinner opplever opphør av menstruasjon. Satt inn 5-7. dager etter 1 januar 2004. blødningsdag.
Kobberspiral 	6	8	En ca 3 cm lang T-formet plaststang med et tynt lag kobber plassert i livmoren. Beskytter mot graviditet i opptil 5 år. Inneholder ikke noe hormon. Kobberet ødelegger sædens evne til å befrukte et egg. Påvirker ikke menstruasjonsklusen.	Ofte forårsaker sterkere og lengre perioder og menstruasjonsmerter. Øker risikoen for bekkeninflammatorisk sykdom litt og er derfor uegnet for kvinner med skiftende sexpartnere. Satt inn 5-7. dager etter 1 januar 2004. blødningsdag.
P-pille 	3	90	Beskytter mot graviditet når pillen tas til samme tid hver dag. Ta en gang om dagen i 21 dager og ta deretter en 7 dagers pause, hvoretter blødning oppstår. Inneholder hormonene progestogen og østrogen. Forhindrer eggløsning, gjør sekreter i livmorhalsen ugjennomtrengelig for sæd og endrer livmorens foring slik at et befruktet egg ikke kan bli sittende fast.	P-piller er forbundet med risikoen for blodpropp som de inneholder østrogen. Risikoprofiler og bivirkninger varierer avhengig av hvilken type pille valgt. Det danske legemiddelkontoret (The Danish Medicines Agency) anbefaler at andregenerasjons p-piller er førstevalget for lavere risiko for blodpropp. Det er mulig og trygt å hoppe over pausene. Blødning er vanligvis svakere enn normalt. Den første p-pillen tas på 1. menstruasjonsdag.
P-ring 	3	90	En myk og fleksibel ring plassert av brukeren selv dypt i skjeden. Bruk i 21 dager og deretter tas ut i 7 dager når du får blødning. Nye ringer settes opp hver måned. Inneholder hormonene progestogen og østrogen - effekt som i pillen.	Sammenlignet med p-piller, er risikoen for blodpropp dobbelt så høy når du bruker prevensjonsringen. Den første ringen settes inn 1. menstruasjonsdag. Det er mulig og trygt å hoppe over pausene. Ringen kan fjernes i kortere perioder (opptil 3 timer) uten å forsvinne den forebyggende effekten.
Kondom** 	20	180	Kondomet er det eneste prevensjonsmiddelet som beskytter mot kjønnssykdommer, men kondomet beskytter mindre mot graviditet enn andre former for prevensjon. De fleste består av lateks.	Allergi mot lateks kan forekomme. I dette tilfellet kan latex-frie kondomer brukes. Bruk av kondomer med en tapt holdbarhetsdato svekker beskyttelsen mot graviditet, da kondomet kan sprekke.

* Brukerfeil kan være feil anvendelse av metoden eller glemme metoden. ** Kondom for menn.

Denne veiledningen er basert på følgende kilde og revidert av:

1. minprævention.dk. 2. Louise Højer Rom, 1. reservelæge Gynækologisk Afdeling, Aalborg Universitetshospital